

## Educação Física

2026

Código da prova - 47

---

4.º Ano de Escolaridade

Decreto-Lei 55/2018; Despacho Normativo 3/2026

Modalidade da prova: Prova prática

Duração: 45 minutos

### Objeto de Avaliação

---

A prova tem por referência o *Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais* e permite avaliar o conjunto de conhecimentos e aprendizagens desenvolvidos no 1.º ciclo do ensino básico, passíveis de avaliação numa prova prática de duração limitada, incidindo sobre os dois domínios de referência:

1. Ginástica
2. Jogos

Com esta avaliação pretende-se que o aluno demonstre a sua capacidade de execução técnico tática, bem como o conhecimento e aplicação de regras.

### CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

---

A prova é do tipo prático, incidindo sobre os domínios das perícias e manipulações, dos deslocamentos e equilíbrios e dos jogos. Tem como objetivo a execução de exercícios técnicos, tanto individuais como em grupo, devendo o examinando demonstrar capacidade de execução técnico-tática, bem como conhecimento e correta aplicação das regras.

A prova é constituída por um conjunto de tarefas organizadas em percurso e em situações de jogo. O tempo destinado à preparação dos materiais, à ativação geral e à experimentação das tarefas não está incluído na duração da prova.

### CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO/AVALIAÇÃO

---

A classificação a atribuir ao aluno resulta do nível de execução nas diferentes tarefas.

A prova é cotada para 100 pontos.

## MATERIAL

---

### Requerido ao aluno:

- calções ou fato de treino e t-shirt;
- ténis.

### Não é permitido:

- uso de qualquer adereço que ponha em risco a integridade física do aluno (fios, anéis, pulseiras, relógio, outros);
- realização da prova sem o vestuário e calçado adequados.

## DURAÇÃO

---

A prova tem a duração de 45 minutos.