

Ementa Refeitório Refeitorio - EBNF



Almoço Refeição

Segunda-feira

29/10/2018

Sopa: Alho francês
Prato 1: Almondegas estufadas c/ esparguete
Prato 2: Alface, cenoura e tomate
Outros: Pão de mistura
Alergénicos: 1-Glúten: Contém

Sobremesa: Fruta da época

Terça-feira

30/10/2018

Sopa: Legumes com ervilhas
Prato 1: Solha no forno c/limão, puré de batata e cenoura
Prato 2: Couve roxa, pepino e tomate
Outros: Pão de mistura
Alergénicos: 1-Glúten: Contém

Sobremesa: Fruta da época

Quarta-feira

31/10/2018

Sopa: Creme de Abóbora c/feijão verde
Prato 1: Arroz de peru no forno c/chouriço
Prato 2: Alface, beterraba e cenoura ralada
Outros: Pão de mistura
Alergénicos: 1-Glúten: Contém

Sobremesa: Fruta da época

Sexta-feira

02/11/2018

Sopa: Caldo Verde
Prato 1: Tesourinhos c/arroz de cenoura
Prato 2: Alface, couve roxa e tomate
Outros: Pão de mistura
Alergénicos: 1-Glúten: Contém

Sobremesa: Fruta da época/gelado

Ementa Refeitório Refeitorio - EBNF



Almoço Refeição Alternativa

Segunda-feira

29/10/2018

Sopa: Alho francês
Prato 1: Estufado de cogumelos com tomate e arroz branco
Prato 2: Alface, beterraba e tomate
Outros: Pão de mistura
Alergênicos: 1-Glúten: Contém

Sobremesa: Fruta da época

Terça-feira

30/10/2018

Sopa: Legumes com ervilhas
Prato 1: Empadão de legumes
Prato 2: Couve roxa, pepino e tomate
Outros: Pão de mistura
Alergênicos: 1-Glúten: Contém

Sobremesa: Fruta da época

Quarta-feira

31/10/2018

Sopa: Creme de abóbora c/feijão verde
Prato 1: Arroz de açafraão com ervilhas e milho
Prato 2: Alface, beterraba e cenoura ralada
Outros: Pão de mistura
Alergênicos: 1-Glúten: Contém

Sobremesa: Fruta da época

Sexta-feira

02/11/2018

Sopa: Alho francês
Prato 1: Estufado de cogumelos com tomate e arroz branco
Prato 2: Alface, cenoura e tomate
Outros: Pão de mistura
Alergênicos: 1-Glúten: Contém

Sobremesa: Fruta da época