

Ementa Refeitório Refeitorio - ESPJAL



Almoço Refeição

Segunda-feira 11/06/2018

Sopa:	Feijão Verde
Prato 1:	Pescada Frita c/ Arroz de Tomate
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira 12/06/2018

Sopa:	Lombardo c/ Feijão
Prato 1:	Lombo de Porco Assado c/massa tricolor
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Fruta ou Doce

Quarta-feira 13/06/2018

Sopa:	Couve Portuguesa
Prato 1:	Bacalhau à Brás
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira 14/06/2018

Sopa:	Creme de Legumes
Prato 1:	Feijoada à Transmontana c/ Arroz Branco
Prato 2:	Salada de Alface
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira 15/06/2018

Sopa:	Caldo Verde
Prato 1:	Almôndegas c/ Esparguete
Prato 2:	Salada de Alface
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Fruta da época

Ementa Refeitório Refeitorio - ESPJAL



Almoço Refeição Alternativa

Segunda-feira

11/06/2018

Sopa:	Sopa de feijão verde
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 1:	Croquetes com arroz
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira

12/06/2018

Sopa:	Sopa de Lombardo c/feijão
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 1:	Almôndegas Vegan c/massa
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época

Quarta-feira

13/06/2018

Sopa:	Sopa de Couve Portuguesa
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 1:	Rosti c/puré de ervilhas
Alergenicos:	1-Glúten: Pode conter, 7-Leite: Pode conter
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira

14/06/2018

Sopa:	Sopa de creme de legumes
Alergenicos:	1-Glúten: Pode conter
Prato 1:	Salteado de cogumelos e castanhas c/courgette
Alergenicos:	1-Glúten: Pode conter
Prato 2:	Salada de Alface
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira

15/06/2018

Sopa:	Sopa de Caldo Verde (s/chouriço)
Alergenicos:	1-Glúten: Pode conter
Prato 1:	Almôndegas Vegan c/esparguete
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 2:	Legumes Salteados
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época