

Ementa Refeitório Refeitorio - ESPJAL



Almoço Refeição

Segunda-feira 20/11/2017

Sopa:	Feijão Verde
Prato 1:	Massa Salteada c/ Frango, Bacon e cogumelos
Prato 2:	Salada de Alface e Tomate
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira 21/11/2017

Sopa:	Creme de Legumes
Prato 1:	Salmão no forno c/bechamel e arroz primavera
Prato 2:	Salada de Alface
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Fruta da época

Quarta-feira 22/11/2017

Sopa:	Lombardo c/ Feijão
Prato 1:	Bifes de frango c/batatas e arroz
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Doce/Fruta

Quinta-feira 23/11/2017

Sopa:	Nabos
Prato 1:	Arroz à Valenciana
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira 24/11/2017

Sopa:	Caldo Verde
Prato 1:	Filetes c/ feijão frade e arroz de tomate
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Fruta da época

Ementa Refeitório Refeitorio - ESPJAL



Almoço Refeição Alternativa

Segunda-feira

20/11/2017

Sopa:	Sopa de feijão verde
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 1:	Rosti de legumes c/massa cotovelos
Alergenicos:	1-Glúten: Pode conter
Prato 2:	Salada de Alface e Tomate
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira

21/11/2017

Sopa:	Sopa de creme de legumes
Alergenicos:	1-Glúten: Pode conter
Prato 1:	Feijão encarnado c/arroz e legumes salteados
Alergenicos:	1-Glúten: Pode conter
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época

Quarta-feira

22/11/2017

Sopa:	Sopa de lombardo c/feijão
Alergenicos:	1-Glúten: Pode conter
Prato 1:	Legumes primavera c/cogumelos e batatas fritas
Alergenicos:	1-Glúten: Pode conter
Prato 2:	Salada de Alface
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Doce/Fruta

Quinta-feira

23/11/2017

Sopa:	Sopa de Nabos
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 1:	Legumes chineses salteados c/grão
Alergenicos:	1-Glúten: Pode conter
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira

24/11/2017

Sopa:	Sopa de caldo verde
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 1:	Ratatouille c/feijão frade e arroz de tomate
Alergenicos:	1-Glúten: Pode conter
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época