

Ementa Refeitório Refeitorio - ESPJAL



Almoço
Refeição

Segunda-feira

23/04/2018

Sopa:	Lombardo c/ Grão
Prato 1:	Carne de Vaca à jardineira c/massa tricolor
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira

24/04/2018

Sopa:	Caldo Verde
Prato 1:	Salmão no Forno c/ Arroz Branco
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira

26/04/2018

Sopa:	Creme de Legumes
Prato 1:	Massa Salteada c/ Frango Bacon e cogumelos
Prato 2:	Salada de Alface
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira

27/04/2018

Sopa:	Alho Francês
Prato 1:	Lulas Panadas c/ Arroz Primavera
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Fruta da época

Ementa Refeitório Refeitorio - ESPJAL



Almoço Refeição Alternativa

Segunda-feira

23/04/2018

Sopa:	Sopa de Grão c/ Lombardo
Alergenicos:	1-Glúten: Pode conter
Prato 1:	Croquetes c/massa tricolor
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira

24/04/2018

Sopa:	Sopa de caldo verde
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 1:	Seleção de Cogumelos c/grão e courgete
Alergenicos:	1-Glúten: Pode conter
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira

26/04/2018

Sopa:	Sopa de creme de legumes
Alergenicos:	1-Glúten: Pode conter
Prato 1:	Hambúrguer c/puré de ervilhas
Alergenicos:	1-Glúten: Pode conter, 7-Leite: Pode conter
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira

27/04/2018

Sopa:	Sopa de alho francês
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 1:	Batata doce c/abóbora estufada e cenoura
Alergenicos:	1-Glúten: Pode conter
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época