

Ementa Refeitório Refeitorio - EBNF



Almoço Refeição Alternativa

Segunda-feira

23/04/2018

Sopa: Juliana
Prato 1: Arroz de cogumelos com ervilhas e cenoura
Prato 2: Alface, couve roxa e pepino
Outros: Pão de mistura
Alergenicos: 1-Glúten: Contém
Sobremesa: Fruta da época/ Fruta assada

Terça-feira

24/04/2018

Sopa: Sopa de Espinafres
Prato 1: Salada de batata com grão-de-bico, couve lombarda e cenoura
Prato 2: Alface, milho e tomate
Outros: Pão de mistura
Alergenicos: 1-Glúten: Contém
Sobremesa: Fruta da época

Quinta-feira

26/04/2018

Sopa: Sopa de Feijão Verde
Alergenicos: 1-Glúten: Pode conter
Prato 1: Lentilhas estufadas com cenoura, feijão verde e alho francês
Prato 2: Alface, couve roxa e cenoura
Outros: Pão de mistura
Alergenicos: 1-Glúten: Contém
Sobremesa: Fruta da época

Sexta-feira

27/04/2018

Sopa: Creme de ervilhas com couve flor
Prato 1: Batata doce c/abóbora estufada e cenoura
Alergenicos: 1-Glúten: Pode conter
Prato 2: Alface, pepino e tomate
Outros: Pão de mistura
Alergenicos: 1-Glúten: Contém
Sobremesa: Fruta da época

Ementa Refeitório Refeitorio - EBNF



Almoço Refeição

Segunda-feira

23/04/2018

Sopa:	Juliana de legumes
Prato 1:	Massa tricolor de cavala (em conserva) c/ervilhas e cenoura
Prato 2:	Alface, couve roxa e pepino
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época/ Fruta assada

Terça-feira

24/04/2018

Sopa:	Espinafres
Prato 1:	Perú assado c/arroz e feijão verde
Prato 2:	Alface, milho e tomate
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira

26/04/2018

Sopa:	Sopa de Feijão Verde
Alergenicos:	1-Glúten: Pode conter
Prato 1:	Arroz de bacalhau e coentros
Prato 2:	Alface, pepino e tomate
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta ou logurte
Alergenicos:	1-Glúten: Sem informação disponível

Sexta-feira

27/04/2018

Sopa:	Creme de ervilhas com couve flor
Prato 1:	Rancho
Prato 2:	Alface, cenoura e couve roxa
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época