

Ementa Refeitório Refeitorio - EBNF



Almoço Refeição

Segunda-feira 20/11/2017

Sopa:	Sopa de Lombardo
Prato 1:	Massada de atum c/ legumes(cenoura, couve, ervilha)
Prato 2:	Milho, pimento e tomate
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época/ Fruta assada

Terça-feira 21/11/2017

Sopa:	Macedónia de legumes
Prato 1:	Frango assado c/ arroz de cenoura
Prato 2:	Alface, couve roxa e milho
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época

Quarta-feira 22/11/2017

Sopa:	Sopa de Feijão com Lombardo
Prato 1:	Peixe prata no forno c/ macedónia de legumes estuf
Prato 2:	Couve em juliana, milho e tomate
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira 23/11/2017

Sopa:	Creme de Legumes
Prato 1:	Vitela assada fatiada c/massa fuilli
Prato 2:	Alface, beterraba e pepino
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época / Arroz doce

Sexta-feira 24/11/2017

Sopa:	Sopa de Grão c/ Espinafres
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 1:	Meia desfeita de bacalhau
Prato 2:	Alface, milho e tomate
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época

Ementa Refeitório Refeitorio - EBNF



Almoço Refeição Alternativa

Segunda-feira

20/11/2017

Sopa:	Couve lombarda
Prato 1:	Massa de favas com legumes(cenoura, couve e ervilhas)
Prato 2:	Milho, pimento e tomate
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	fruta da época
Alergenicos:	1-Glúten: Sem informação disponível

Terça-feira

21/11/2017

Sopa:	Macedónia de legumes
Prato 1:	Cogumelos e curgete no forno com arroz de cenoura
Prato 2:	Alface, couve roxa e milho
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	fruta da época
Alergenicos:	1-Glúten: Sem informação disponível

Quarta-feira

22/11/2017

Sopa:	Feijão branco com couve lombarda
Prato 1:	Couve estufada com lentilhas e batata cozida
Prato 2:	Couve em Juliana, pepino e tomate
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira

23/11/2017

Sopa:	Creme de Legumes
Prato 1:	Grão-de-bico estufado com caril e massa fusilli
Prato 2:	Alface, beterraba e cenoura
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira

24/11/2017

Sopa:	Sopa de Grão c/ Espinafres
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 1:	Feijoada vegetariana
Prato 2:	Alface, pepino e pimento
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época